



Praxis-Workshop

Ein starkes **ICH** für mich und
ANDERE in Balance

mit Hildegard Besser,
Susanne Gorfer-Gäch
& Antje Vahldieck

vom 14.08.2020 bis 16.08.2020 in der
Valere Privatklinik

Achtsam mit seinem Leben umzugehen ist eine unserer größten Herausforderungen. Zu oft konzentrieren wir die Aufmerksamkeit auf unsere Kinder, Partner, Beruf... und das alles aus Liebe. Warum fällt es uns dann nur so schwer mit uns selber achtsam, respektvoll und liebevoll umzugehen?

Wäre es nicht ein wunderbares Ziel das auch für uns selbst zu erreichen? In diesem Seminar erlernen Sie Techniken für sich selbst, die auch parallel eins zu eins für Ihre Klienten, Kinder, Partner umsetzbar sind.

So haben sie für sich ein wunderbares Seminar, dass ihnen hilft ihre Lebensqualität neu zu beleben, und für Menschen, die Ihnen wichtig sind, können Sie die wunderbaren Techniken in den Praxisalltag mitnehmen.

Inhalte:

- Analyse im Jetzt und Hier
- neue Wertigkeiten kreieren
- Wer bin ich? Wer bist Du? (Psychographie/ Typologie)
- kreative praktische Übungen für den Alltag
- Atemzentrierte Körper- u. Stimmarbeit als Ressource für Selbstwirksamkeit und Selbstvertrauen
- Zielfokussierung

Zielgruppe:

Alle, die für Ihr eigenes ICH neue Impulse möchten ...

Preis:

545,- Euro, Seminar inclusive Übernachtung und VP
die Anzahl der Plätze ist begrenzt auf 16 Teilnehmer
Seminarbeginn: Freitag 17:00 - Sonntag 13:00 Uhr

Anmeldung: training@valere-klinik.de

Veranstaltungsort: www.valere-klinik.de

